

Технические средства реабилитации (ТСР) и протезно-ортопедические изделия (ПОИ) предназначены для облегчения повседневной жизни людей с инвалидностью и другими ограничениями жизнедеятельности. Существует два вида технических средств реабилитации: общие и медицинские.

Общие технические средства реабилитации, в свою очередь, делятся на высокотехнологичные и простые. Люди с ограничениями жизнедеятельности также могут бесплатно получить собаку-проводника и воспользоваться услугами сурдоперевода.

Для бесплатного получения ТСР (или услуги) необходимо иметь индивидуальную программу реабилитации или абилитации (ИПРА), в которую вносится нужное средство (или услуга). ИПРА разрабатываются и выдаются федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы (МСЭ).

В территориальных центрах социального обслуживания (ТЦСО) есть возможность получить техническое средство реабилитации во временное пользование. Для этого необходимо обратиться в ближайший ТЦСО, имеющий пункт проката.

## Расписание приема граждан:

Понедельник – пятница: 9.00-17.00  
Обед: 13.00-14.00  
Выходной: суббота, воскресенье

## Наш адрес:

улица Колхозная, д. 95  
село Каратузское  
район Каратузский  
край Красноярский  
662850  
тел.: 8 (391- 37) 23- 2- 08

Директор КГБУ СО  
«КЦСОН «Каратузский»:

Ощепкова  
Светлана Вячеславовна  
Заведующий социально-  
реабилитационным отделением  
для граждан пожилого возраста и  
инвалидов:

Безхмельницина  
Светлана Владимировна

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Каратузский»



## **Противопролежневые матрасы**

(памятка для населения)

с. Каратузское

2020

### Противопрележные матрасы

— сложные высокотехнологичные системы, от правильного применения которых, зависит не только эффективность профилактики и лечения пролежней, и состояние больного, но также его безопасность. При применении противопрележных моделей, нужно соблюдать основные правила техники безопасности. Особенно, это касается эксплуатации компрессора и блока питания. Перед тем, как начать использовать компрессор, необходимо прочитать инструкцию по его применению, и строго соблюдать все ее пункты.

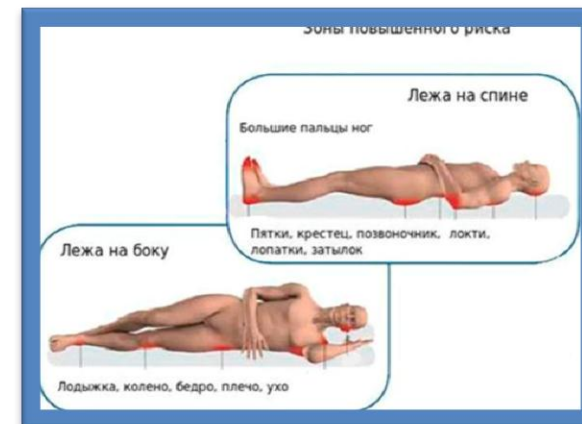
Этот матрас нужно располагать на кровати сверху обычного матраса. Правильное положение противопрележного изделия: воздушные ячейки находятся наверху, а трубки для соединения – в ногах пациента. Расстилаем его на кровати и подгибаем свободные концы под простой матрас. Когда изделие размещено, присоединяем к компрессору пневматические секции, при этом следует убедиться, что трубки не находятся под матрасом и не перекручены.

Сверху накрываем простыней или впитывающей пленкой. Для того, чтобы закрепить простыню, нельзя применять булавки, так как они способны проткнуть ячейку с воздухом.

*Обязательно протестируйте функционирования антипрележной системы: она должна быть полностью исправна, а все ее ячейки должны работать для создания переменного давления. Для того, чтобы матрас оказывал должный эффект, нужно установить оптимальное давление в пневматических секциях.*



*Модель от пролежней должна обладать упругостью для того, чтобы она могла поддержать тело больного, но, в то же время – быть мягким: пациент должен в него погрузиться, чтобы устранить точки пикового давления. Чем меньше вес пациента, тем меньший уровень давления необходимо выставлять, кроме этого, нужно учесть специфику распределения веса.*



Чтобы узнать правильный ли уровень давления, нужно провести 2-мя пальцами между противопрележным и простым матрасом в ягодичной зоне пациента. Если он правильный – пальцы проходят свободно, если с трудом – увеличиваем значение. Если они проходят чересчур свободно – уменьшаем показатели.



