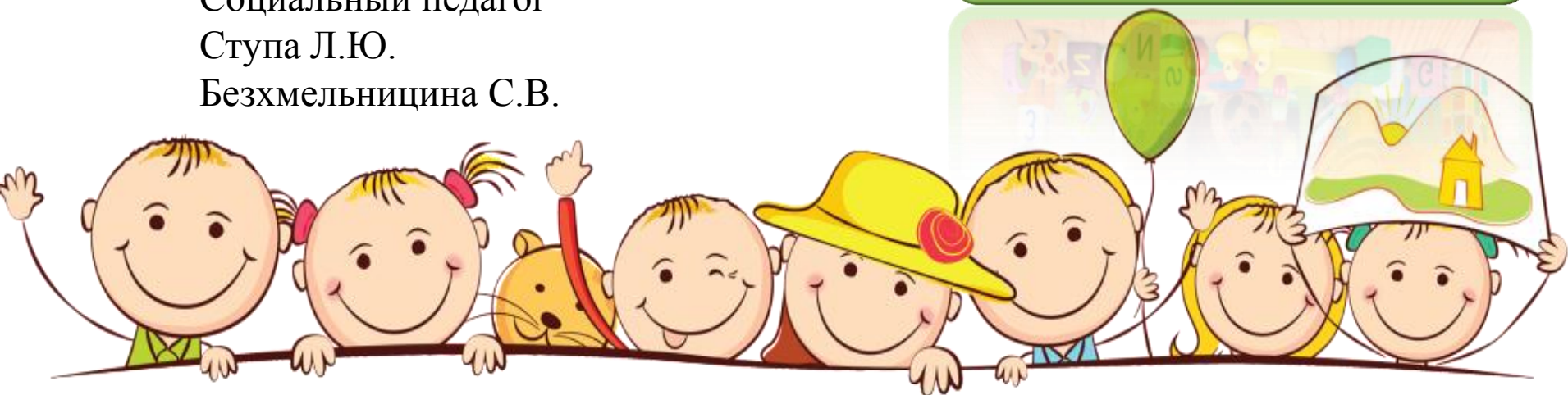


Поиграй со мною, мама

ИГРУШКИ

Служба ранней помощи
КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»
Социальный педагог
Ступа Л.Ю.
Безхмельница С.В.



Упражнение 1.

Пальчиковая гимнастика

В руку ключик я возьму
И машинку заведу.

(Одну руку сожмите в кулак, а
указательный палец другой руки
вставьте сбоку в кулак и поверните)

Колесики начнут крутиться,
Я отпущу - она умчится.

(Сцепите руки в замок, оставив
большие пальцы. Ими вращайте
относительно друг друга)



Упражнение 2.

Работа с картинками

Рассматриваем вместе с ребенком картинку с изображением игрушек, называем их, просим ребенка повторить. Обращаем внимание, что их можно назвать одним словом - "игрушки".

Мяч, пирамидка, кубики, матрешка, кукла, машинка, мишка, зайчик, лошадка, барабан, бубен.



Повторите с ребенком названия каждой игрушки, а
затем обобщающее слово – «Это всё **игрушки**».



Упражнение 3.

Дыхательная гимнастика

Возьмите небольшой флажок и предложите ребенку подуть на него. Предварительно покажите, как это необходимо делать.

Примечание. При выполнении дыхательной гимнастики необходимо соблюдать следующие правила:

- Воздух набрать через нос, плечи не поднимать.
- Выдох должен быть длительным, плавным.
- Необходимо следить, чтобы ребенок не надувал щеки (на начальном этапе можно прижимать их ладошками).
- Не переусердствуйте! Достаточно 3-5 повторений.



Упражнение 4. Артикуляционная гимнастика

Учимся широко и спокойно открывать и закрывать рот.
Повторяем упражнение 3—5 раз. Даем ребенку время для отдыха и расслабления



Бегемотик рот открыл,
Подержал. Потом закрыл.
Подразним мы бегемота —
Подшутить над ним охота.



**ЖЕЛАЕМ ВАМ
УСПЕХОВ!**

