

# КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Социально – реабилитационное отделение для граждан  
пожилого возраста ,инвалидов и детей с ограниченными  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ

## Виртуальная книжная выставка – рекомендация «Читаем дома...»

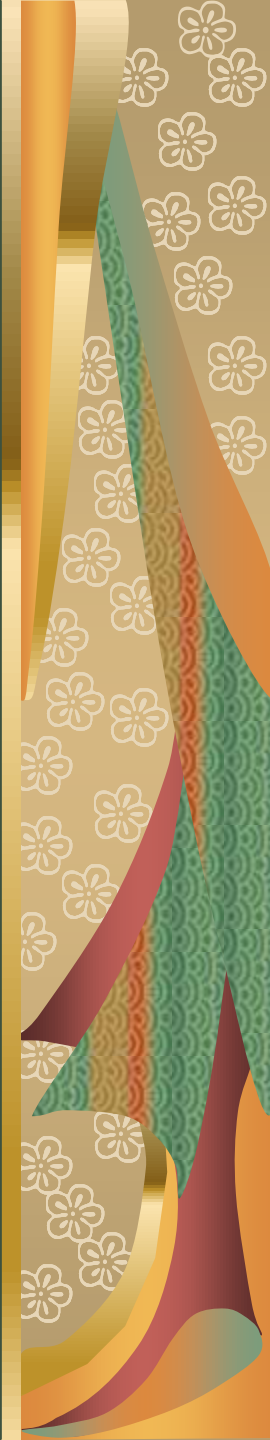


**Автор: Сахарова В.И.,  
культурный организатор**

## Книги для пожилых людей — проверенный временем ТОП



- Всегда считалось, что книга – это лучший способ избавления от стресса и негативных эмоций.
- Чтение страниц любимого романа переносит человека в иной мир, наполненный красивыми афоризмами, смелыми поступками, отважными главными героями и красивыми историями любви.



# Какую роль играет книга в жизни пожилых людей

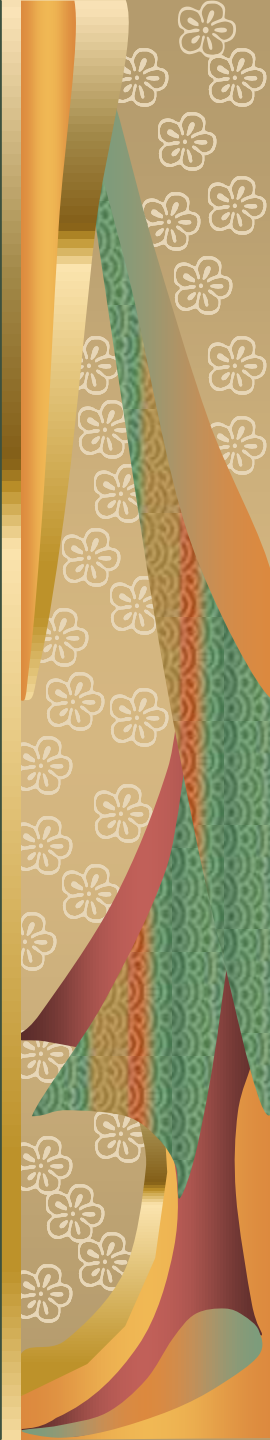
- ❑ Роль книги и библиотерапии в жизни человека ограничивается не только саморазвитием.
- ❑ Чтение пожилым людям помогает успокоиться, нормализовать эмоциональный фон и расслабиться.
- ❑ Чтение также раскрывает в человеке массу различных эмоций, от радости до сопереживания главным героям.
- ❑ Подобное увлечением служит разнообразием для пожилых людей, усиливает их веру в себя и помогает найти ответы на многие интересующие вопросы.





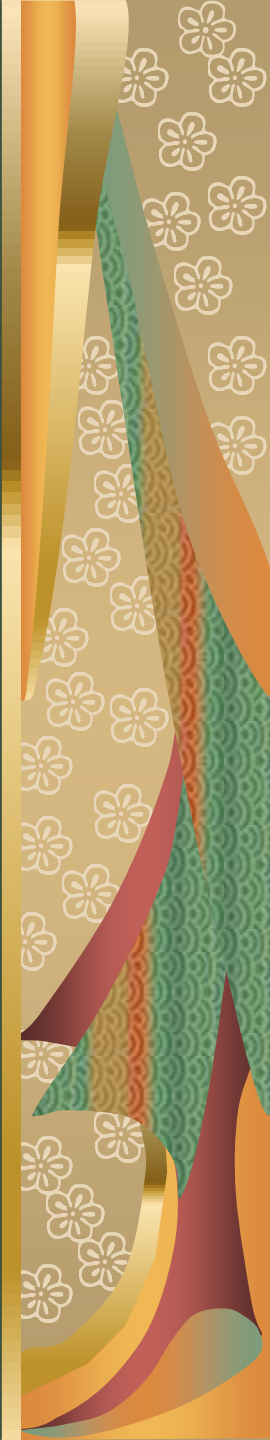
## Лучшие книги для пожилых читателей

- В пожилом возрасте полезно читать книги, мотивирующие жить и наслаждаться жизнью.
- Все издания должны быть наполнены позитивом и добром, юмором и сарказмом. Книги для пожилых должны читаться легко, увлеченно и непринужденно.
- Они должны вызывать положительные эмоции, вдохновлять, вселять в человека радость и осознание того, что на пенсии жизнь не прекращается, что вокруг много прекрасного и неизведанного.
- Сегодня большое количество интересных и захватывающих романов и повестей, которые оставят положительное впечатление после их прочтения, но есть 5 книг, которые не только запомнятся, но и помогут людям преклонного возраста поменять свое мировоззрение и перестать чувствовать себя беспомощными и больными стариками



## Дж. Кэнфилд — «Куриный бульон для души»

- ❏ «Куриный бульон для души» на сегодня остается одной из наиболее популярных серий историй о любви.
- ❏ В книге опубликовано 101 мини-роман, которые дарят читателю не только удовольствие от прочтения и вдохновение, но и помогают осознать ценность простых вещей, на которые в реальности многие люди просто не обращают внимание.
- ❏ Данные романы очень легко воспринимаются читателями, каждый из людей находит сходство с собой в одной из историй, применяет на себя их роли и размышляет, как бы поступил он в той или иной ситуации.
- ❏ Данная книга была написана одним из самых известных авторов – **Джеком Кэнфилдом**.
- ❏ Писатель запомнился не только уникальными, но в тоже же время реалистичными романами, но и тем, что попал в книгу рекордов Гиннеса как самый популярный автор.



- ❏ **Дж. Кэнфилд** — «Куриный бульон для души»
- ❏ «Куриный бульон для души» — это уникальное издание, которое было переведено на 43 языка и издалось в более чем 100 странах мира.
- ❏ На создание данного шедевра современной литературы автора мотивировали личные истории реальных людей. Джек Кэнфилд был не просто писателем, он активно гастролировал по миру с семинарами и тренингами, на которых и узнал о самых больших проблемах людей с социальной стороны (одиночество, проблемы в семье, замкнутость, отстранённость и отчуждение окружающим миром).
- ❏ Данное издание, по его мнению, должно было изменить отношение людей к жизни и к самому себе и научить их быть более открытыми и позитивными.
- ❏ По мнению экспертов, уникальность книги заключается в том, что каждая история разбавлена смешными моментами, которые позволяют легко и без напряжения прочитать ее.
- ❏ Многие читатели утверждают, что самой любимой частью является история любви разведенной женщины и школьного учителя, а также повесть о незамужней даме, тоскующей и желающей поскорее найти свою вторую половинку и пойти под венец.



- ❏ **Владимир Яковлев** — «В лучшем виде»
- ❏ Книга «В лучшем виде» Владимира Яковлева – журналиста и основателя издательского дома «Коммерсантъ» произвела настоящий резонанс у российского читателя.
- ❏ У этой книги очень интересная история создания. Автора всегда беспокоило и интересовало, как живут и ведут себя люди, переступившие порог пятидесятилетнего возраста.
- ❏ Ведь в нашей стране, люди преклонного возраста зачастую начинают задумываться о смерти, закрываются в себе, отстраняются от друзей, увлечений, работы и хобби



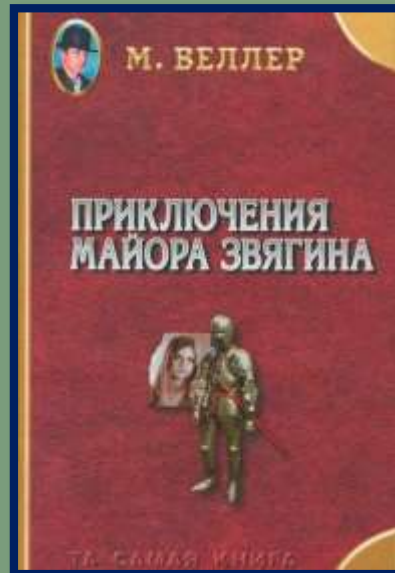


- ❖ Книга **Владимира Яковлева** — «В лучшем виде»
- ❖ Своей книгой автор хотел показать, что после 50 лет жизнь только начинается и в зрелом возрасте она может быть наполнена энтузиазмом, вдохновением и желанием жить.
- ❖ Издание доказывает, что старики могут развиваться, покорять новые вершины и открывать новые грани своих возможностей.
- ❖ Книга «В лучшем виде» — это собрание 30 историй реальных людей, которые смогли разрушить стереотипы о старости и доказать всем, что возраст не является преградой к интересной и увлекательной жизни.





- ❏ **Михаил Веллер** — «Приключения майора Звягина»
- ❏ «Приключения майора Звягина» — одна из лучших книг для пожилых людей.
- ❏ Главный герой романа – мужественный, умный майор в отставке, который работает врачом скорой помощи. Леонид Звягин запомнился читателям своей харизмой, тактичностью, необыкновенным складом ума стратега и упорством.
- ❏ В книге всего 10 глав, каждая из которых рассказывает о жизни отдельного человека. Звягин в каждом разделе помогает людям, поддерживает, находит для них решения

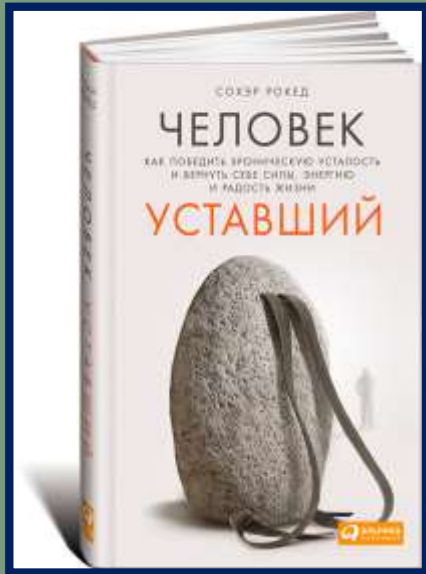


■ **Сохэр Рокед** — «Человек уставший»

■ «Человек уставший» — это не просто книга, это серия мотивирующих принципов для улучшения своей жизни.

■ В издании автор высветляет как важно быть здоровым, не только душой, но и телом.

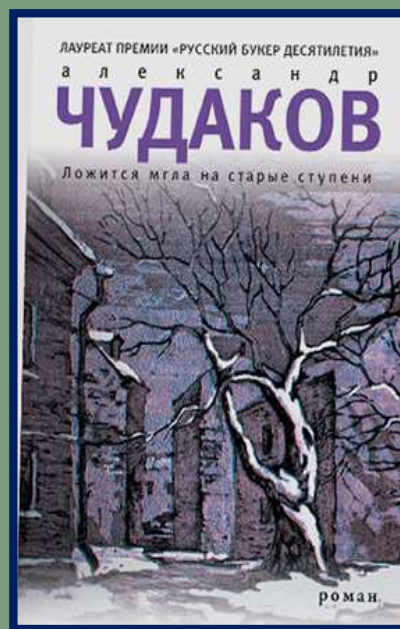
■ В данном литературном шедевре можно найти ответы на самые волнующие людей вопросы: как избавиться от усталости, где взять силы, как научиться радоваться жизни и т.д.



- ❏ Книжка **Сохэр Рокед** — «Человек уставший»
- ❏ Данная книга для пожилых людей основывается не только на психологии человека, в ней поведаны секреты молодости, долголетия и жизнерадостности.
- ❏ Автором книги стала Сохэр Рокед – ведущий специалист в области интегративной медицины в Америке.
- ❏ В издании изложены не только способы быстрого восстановления организма от хронической усталости, но и весьма вкусные и полезные рецепты блюд правильного питания и упражнения йоги.



- **Александр Чудаков** — «Ложится мгла на старые ступени»
- Роман «Ложится мгла на старые ступени» многие критики считают автобиографией автора, но это не совсем так.
- Автор не отрицал, что в творение вложил все перенесённые в детстве эмоции, перенес в роман атмосферу своей жизни, страхи и радости.





■ Роман **Александра Чудакова** —  
«Ложится мгла на старые ступени»

■ Это история о взрослении мальчика в 30–50 годах. На протяжении романа герой переживает неподдельные детские чувства, он сталкивается с отчуждением, предательством, любовью, ненавистью и признанием.



❏ Детектив **Михаила Веллера** — «Приключения майора Звягина».

❏ Так в одной из глав, главный герой возвращает веру в себя человеку, которому поставили смертельный диагноз – рак. В другой главе, он спасает несостоявшегося самоубийцу и помогает ему наладить его личную жизнь.

❏ Данное издание входит список книг для пожилых людей по той причине, что учит никогда не отчаиваться, не останавливаться и всегда добиваться поставленной цели.

❏ Смысл поведанных историй заключается в том, что можно решить даже самые непосильные задачи и выйти из самых трудных ситуаций, главное этого захотеть и набраться терпения и упорства.





## Заклучение

- ❏ Книги для пожилого возраста предназначены не только для умиротворенного чтения, но и для мотивации к улучшению качества своей жизни.
- ❏ Многие издания вдохновляют людей в преклонном возрасте заняться тем, на что ранее не хватало времени, уделить больше сил своему саморазвитию и здоровью.
- ❏ Книги для женщин и мужчин преклонного возраста часто помогают разобраться в проблемах с подростками, по-другому взглянуть на их жизнь, лучше понять и поддержать.



**Спасибо за внимание!**