



**КГБУ СО КЦСОН «Каратузский»**

**Социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого  
возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями**

***СЛУЖБА РАННЕЙ ПОМОЩИ***

***6 способов, которые  
помогут изменить  
поведение ребёнка***

**Соц. педагог Безхмельницкая С.В.**

A vertical line with four children and a cat peeking over it from the left. From top to bottom: a girl with pigtails, a boy with a red shirt, a girl with a green bow, and a boy with a yellow cat. The cat is peeking from behind the boy at the bottom.

## Как повлиять на ребенка, чтобы он был послушным?

*Многие способы **Вы и сами знаете:** закричать, пригрозить (волок тебя заберет, закрою в темной комнате, оставлю тебя одного ...) и так далее.*

*Это все, конечно, будет иметь эффект, но кратковременный!*

*И в результате этих действий ребенок **ничего не осознает.***

*Давайте, рассмотрим и другие способы, которые помогут Вам повлиять на поведение ребенка!*



**1. Часто родители озвучивают просьбы или требования, но ребенок не слышит и не выполняет их**

*Например, если кричать с другой комнаты или на расстоянии «**Не трогай!**», то скорее всего ребенок не выполнит Ваше требование. Желательно **остановить его руками**. Дети мыслят действиями.*

**Решение:**

*Лучше близко подойти к ребенку, сесть на уровне «глаза в глаза», приобнять чуть-чуть и говорить уверенно, спокойно, эмоционально нейтральным голосом без агрессии.*



## 2. Ребенку не хватает внимания.

### *Решение:*

качественно проводить с ним время минимум  
15-20 минут.

*При этом, надо соблюдать следующие условия:*

- *быть без телефона;*
- *параллельно не заниматься другими делами;*
- *заниматься только тем, чем хочет ребенок;*
- *не надо в этот момент его осуждать и критиковать;*
- *постарайтесь быть максимально эмоциональны, необходимо вовлечься в деятельность ребенка.*



### **3. Ребенок постоянно по любому поводу слышит много «нельзя».**

**Если часто** говорить «нельзя», то это слово:

- **начинает терять смысл и силу для ребенка**
- **недовольство возникает все больше и больше с каждым «нельзя». С другой стороны, без него тоже не обойтись!**

#### **Решение:**

- определить ситуации, когда нельзя- это нельзя без всяких оговорок- это ситуации связаны с безопасностью (не совать пальцы в розетку, играть на дороге).
- убрать из зоны досягаемости ребенка все опасные и особо ценные предметы, чтобы не провоцировать лишние истерики ребенка



#### 4. Ребенок хочет хоть что-то в своей жизни контролировать и выбирать.

##### *Решение:*

дайте ребенку возможность выбора в течение дня: ты съешь яблоко или банан?

На улицу возьмем трактор или машинку?

Ты хочешь обуть туфли или кроссовки?



## 5. Много запретов без альтернативы.

### *Решение:*

когда запрещаете что-то детям, то сразу говорите им, что нельзя, а что можно.

*Например, бросать хлеб нельзя, а мячик можно; книжку рвать нельзя, а бумагу можно.*



## 6. Ребенок не желает что-то делать.

### *Решение:*

попробуйте замотивировать его  
через игру или соревнование. Если не  
хочет одеваться, то предложите, а  
кто быстрее оденется или  
разденется?! Не хочет домой идти- а  
кто быстрее добегит до калитки?!  
Зубки пойдём чистить- пойдём как  
мишка или как зайка?





*Каждому ребенку нужен мир, где можно  
смеяться, танцевать, петь, учиться,  
жить в мире и быть счастливым.*

*(Малала Юсуфзай)*

*Дети будут слушать нас тогда, когда  
увидят, что мы их слушаем.*

*(Джейн Нелсен)*

**Спасибо за внимание!**

**Надеюсь, что предложенные способы  
хоть немного облегчат Вашу  
родительскую жизнь!**