В вашей семье есть тяжелобольной человек, требующий постоянного ухода?

-Как облегчить страдания близкого человека?

-Как организовать ему  
правильный самостоятельный  
уход? Учитывать ли при этом особенности разных заболеваний? -Как ухаживать, чтобы не появились пролежни?  
- Какие средства ухода выбрать?

-Как правильно хранить лекарственные препараты? И как найти силы, чтобы избежать стресса и проблем в семье?

Ответы на эти вопросы вы  
получите, обратившись в КГБУ СО « Комплексный центр социального обслуживания населения «Каратузский». На базе Центра создана «Школа родственного ухода».

***Порядок организации Школы  
родственно ухода:*** Занятия в школе  
предназначены для не имеющих  
специального медицинского  
образования людей, которым  
необходимо организовать уход  
за больным, пожилым  
родственником, близким  
человеком.  
 Обучение в школе  
предусматривает как  
групповые, так и  
индивидуальные занятия.  
 Периодичность занятий 1 раз  
в две недели.  
 Продолжительность одного занятия не более одного часа.



***Почему занятия в школе ухода будут полезны?***

Лица, осуществляющие уход, могут получить индивидуальную консультацию аудиторно или на дому, по интересующей теме программы, предварительно обговорив время и проблемный вопрос.

Обучение в Школе родственного ухода является бесплатным.

Занятия в Школе проводят специалисты прошедшие специальную подготовку.

Предоставление методических материалов и буклетов.

Консультирование по получению социальной помощи, использованию технических средств реабилитации



***Перечень тем занятий:***

1.Психологическая помощь и коммуникация с пациентами

2.Организация домашнего пространства при дефиците самообслуживания у больного

3.Виды технических средств реабилитации для малоподвижных и лежачих больных

4.Мытье больного в постели. Смена постельного белья и рубашки.

5.Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за пожилыми.

6.Комплекс общеукрепляющих упражнений для лежачих больных и маломобильных граждан.

7.Методы перемещения маломобильных граждан с одной поверхности на другую.

8. Основные принципы рационального питания лежачих больных. Виды кормления.

9.Осложнения при уходе за тяжелобольным (пролежни, запоры и т.д.)

10.Пальчиковая гимнастика для улучшения памяти у пожилых людей.

11.Гигиенические процедуры и ежедневный уход за маломобильными гражданами.

12.Рекомендации по преодолению стресса, принципы построения взаимоотношений.

**Расписание приема граждан:**

**Понедельник – пятница: 8.00-16.00**

**Обед: 12.00-13.00**

**Выходной: суббота, воскресенье**

**Наш адрес:**

**улица Колхозная, д. 95**

**улица Куйбышева, 30**

**село Каратузское**

**район Каратузский**

**край Красноярский**

**662850**

**тел.: 8 (391- 37) 22- 4- 30**

**Краевое государственное бюджетное**

**учреждение социального обслуживания**

**«Комплексный центр социального обслуживания населения**

**«Каратузский»**

**« Школа**

**Родственного**

**ухода»**



с. Каратузское

2022 год