

**Тематический план занятий по программе
« Школа родственного ухода»**

№ п/п	Тема Занятий	Кол-во часов.	Содержание обучения	Предполагаемый результат
1	Общие принципы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами (общий уход, организация домашнего пространства)	1	Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, слайд – презентация)	Слушатели ознакомятся с общими принципами ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, с правилами создания комфортного и безопасного домашнего пространства.
2	Гигиенические процедуры и ежедневный уход за маломобильными гражданами	1	Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, слайд – презентация)	После занятия слушатели должны знать технологию мытья маломобильного человека, утренний (вечерний) туалет при различных видах и типах ограниченной мобильности.
3	Основные принципы рационального питания. Виды кормления.	1	30 мин.- Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, слайд – презентация) 30 мин.- практическая часть. Освоение практических навыков участников по составлению рациона питания.	После занятия слушатели должны знать нормы потребности маломобильных граждан в белках, жирах, углеводов; принципы и правила сбалансированного питания в пожилом возрасте; питательную ценность основных групп пищевых продуктов, набор продуктов, употребление которых нежелательно в пожилом возрасте. После занятия слушатели должны

				уметь составлять примерное меню для маломобильных граждан;
4	Психологическая помощь и коммуникация с человеком, потерявшим навык самообслуживания	1	30 мин.- Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, слайд – презентация) 30 мин. - практическая часть	После занятия слушатели должны научиться навыкам коммуникации с пожилыми людьми
5	Профилактика старческой деменции.	1	30 мин.- Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование) 30 мин. – практическая часть	Слушатели познакомятся с особенностями общения с дементными подопечными, методами профилактики старческой деменции. Владеть навыками по вовлечению пожилого в посильную деятельность.
6	Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за пожилыми людьми	1	30 мин.- Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование) 30 мин. – практическая часть	Слушатели ознакомятся с понятием эмоционального выгорания: причины, виды, первые симптомы. Синдром хронической усталости. Профилактика эмоционального выгорания. Устранение психического перенапряжения.
7	Виды технических средств реабилитации (ТСР) для малоподвижных и лежачих больных	1	30 мин.- Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, слайд – презентация) 30 мин. – практическая часть	Слушатели ознакомятся с понятием, предназначением и видами ТСР. Основные правила подбора и пользования ТСР для восстановления способности к передвижению. Обучение технике езды на кресло – коляске в домашних условиях.
8	Методы перемещения маломобильных граждан с одной поверхности на другую	1	30 мин.- Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, видео – урок,) 30 мин. – практическая часть	Слушатели ознакомятся с личной безопасностью при перемещении подопечных. Различные виды перемещений: транспортировка на

				кресле – коляске. Техники помощи при перемещении и сопровождении: передвижение с поддержкой сзади (за плечи, за талию). Использование вспомогательного оборудования для перемещения.
9	Мытье больного в постели. Смена постельного белья и рубашки.	1	30 мин.- Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, видео – урок, слайд – презентация) 30 мин. – практическая часть	Слушатели ознакомятся с технологией мытья маломобильного человека в постели. Смена постельного белья при различных видах и типах ограниченной мобильности(продольный и поперечный способ).Смена нательного белья и переодевание при различных видах и типах ограниченной мобильности.
10	Осложнения при уходе за тяжелобольным (пролежни, запоры)	1	30 мин.- Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, видео – урок)	Слушатели ознакомятся с причинами и зоны риска образования пролежней, методами профилактики, основными правилами предотвращения пролежней. Использование абсорбирующих прокладок, подгузников, правильность их применение. О физиологических отправлениях, санитарной обработки отдельных частей тела
11	Профилактика падений больных	1	Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, видео – урок)	Слушатели ознакомятся с принципами профилактики падений, вспомогательных средствах передвижения, способами

				перемещения обездвиженного человека.
12	Уход за постинсультным больным. Основы пассивной гимнастики, ее роль в восстановлении утраченных функций после инсульта.	1	30 мин.- Информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, видео – урок, слайд – презентация) 30 мин. – практическая часть Освоение практических навыков по подбору доступных комплексов реабилитации(физические упражнения,	Слушатели ознакомятся с общими принципами ухода за постинсультным больным.