

**Правила «УЗП»**, это аббревиатура по первым буквам слов, обозначающих действие, которое просят совершить человека:

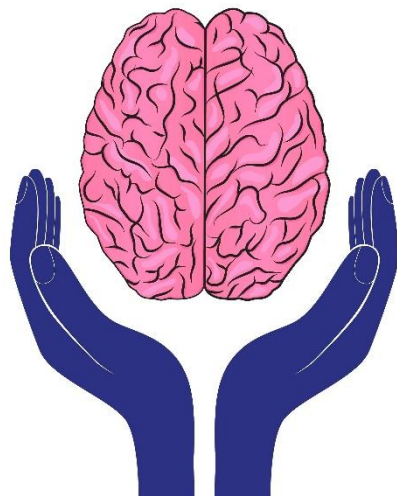
**У – улыбнуться.** При инсульте улыбка нередко выглядит «кривой», неестественно перекошенной, когда один угол рта опущен, а другой приподнят.

**З – заговорить.** Сказать несложное предложение, наподобие «Сегодня обещали хорошую погоду». Зачастую (но не всегда!) наблюдается неправильное произношение.

**П – поднять одновременно руки.** Если одна рука произвольно отстает в движении или опускается – высока вероятность ОНМК.

**Важно!** Если вы стали свидетелем подобной симптоматики – немедленно вызывайте скорую помощь! Инсульт – неотложное состояние, требующее немедленной экстренной госпитализации!

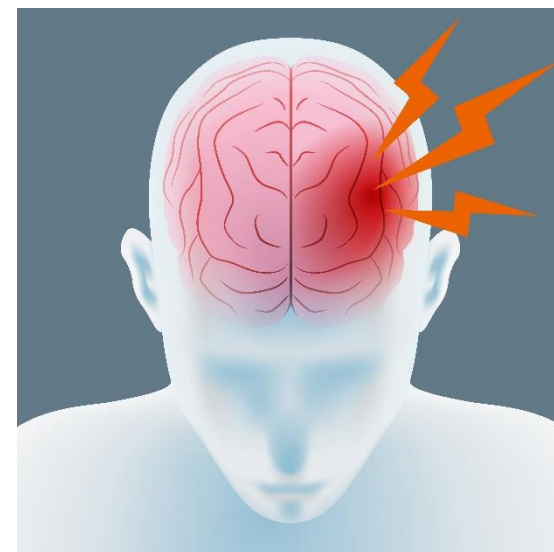
**Наш адрес:**  
**662850,**  
**Красноярский край,**  
**Каратузский район,**  
**с. Каратузское,**  
**ул. Колхозная, д. 95;**  
**тел. 8(39137)2-17-33**



**Будьте здоровы!**  
**Берегите себя и своих близких!**

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
"КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ "КАРАТУЗСКИЙ"**

**Внимание! Инсульт!**

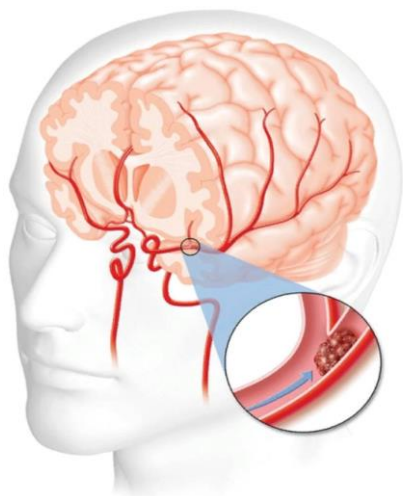


**с. Каратузское**

**2024 г.**

**Инсульт** - острое заболевание, которое связано с нарушением кровообращения мозга (ОНМК - острое нарушение мозгового кровообращения).

Суть инсульта - прекращение кровоснабжения и функционирования участка головного мозга в результате повреждения сосуда.



### По форме инсульт бывает:

- ишемический (когда какая-то часть мозга перестает получать кислород по разным причинам, например, закупорка просвета сосуда тромбом);
- геморрагический (при разрыве сосуда кровь пропитывает мозговую ткань и возникает нетравматическое повреждение или субарахноидальное кровоизлияние).

### Причины инсульта по возрастам

- У людей старше 55 лет - в основном это возрастные изменения сосудистой системы, хронические заболевания, влияющие на свойства крови и строение сосудов - сахарный диабет, атеросклероз, гормональные изменения, связанные с климаксом и т.д.
- У молодых людей инсульт вызывают: повышенное артериальное давление, нарушения в деятельности сердечно-сосудистой системы, спазмы сосудов, связанные с вредными привычками, травмы головы, бесконтрольный прием лекарств, влияющих на кровь, тромбоз или повышенная свертываемость крови, избыточный вес, опухоли мозга.
- У детей причинами инсульта могут быть недостаток кислорода во время родов, родовая травма с повреждением мозговой артерии, патологии развития мозга, например водянка, инфекции мозга — менингит, пороки сердца.

### Первые признаки инсульта:

- резкое, внезапное нарушение чувствительности или двигательная слабость в одной конечности или на одной половине тела;
- асимметрия лица;
- нарушение речи и понимания, обращенных к нему слов;
- зрительные нарушения, например, двоение в глазах, ухудшение четкости зрения, оно расфокусировано либо полностью отсутствует в одном глазу;
- нарушение походки, равновесия, потеря сознания;
- интенсивная головная боль;
- изменения сознания, головокружение, головная боль, рвота более 24 часов; тошнота, рвота.

Все симптомы инсульта головного мозга развиваются резко, быстро, проявляются внезапно. Проявления, которыми характеризуется инсульт, зависят от типа поражения (геморрагический или ишемический) и локализации очага в мозге.