

Принимать пищу, ходить в душ, ванну, умываться, вставать и лишний раз двигаться нельзя — кровоснабжение конечностей усилится, а мозга наоборот, ослабнет в итоге возможен обширный инсульт.

По прибытии врачей по возможности сопроводить пострадавшего в стационар и рассказать о его состоянии.

Реабилитация после инсульта начинается как можно раньше. Комплексный подход в лечении сочетает в себе лекарственную терапию, физиопроцедуры, тренировки по восстановлению утраченных функций.

В фармакотерапии выделяют **3 основных направления:**

- профилактика рецидива, то есть повторного инсульта. Обычно у 1 из 10 человек случается повторный инсульт в первый год;
- лечение отдельных симптомов;
- патогенетическое лечение.

29 октября



*Наш адрес:
662850,
Красноярский край,
Каратузский район,
с. Каратузское,
ул. Колхозная, д. 95;
тел. 8(39137)2-17-33*

**Будьте здоровы!
Берегите себя и своих
близких!**

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
"КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ "КАРАТУЗСКИЙ"**

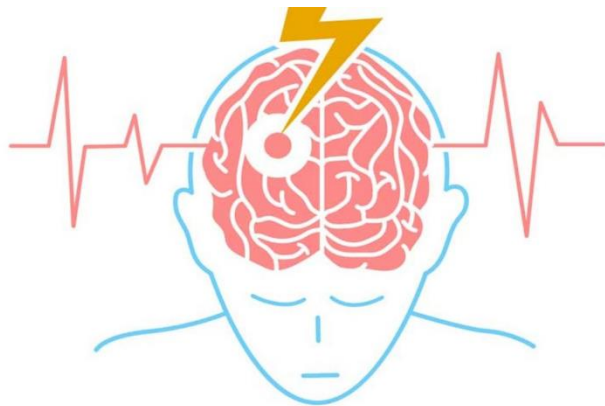
**Первая помощь
при инсульте**



с. Каратузское

2024 г.

Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), инфаркт мозга – это внезапно возникшее нарушение кровоснабжения участка головного мозга, повлекшее за собой снижение его функций



Суть инсульта – прекращение кровоснабжения и функционирования участка головного мозга в результате повреждения сосуда. Чем больше участок поражения, тем тяжелее инсульт. Некроз участка вещества головного мозга называют инфарктом

Первая помощь до приезда скорой — главная задача, с которой должны справиться окружающие. Если при вас у кого-то случился инсульт, придерживайтесь следующего алгоритма действий:

- ▶ безотлагательно вызовите скорую помощь;
- ▶ проверьте дыхательные пути человека — если обнаружите в ротовой полости рвотные массы, переверните его на бок и удалите рвоту пальцем, обёрнутым в носовой платок;
- ▶ в случае обморока поверните голову на бок, чтобы человек не захлебнулся рвотными массами;
- ▶ зафиксируйте время, когда случился инсульт — это важно знать врачам;
- ▶ уложите пострадавшего в удобное положение, чтобы его голова и верхняя часть туловища были приподняты;
- ▶ обеспечьте доступ свежего воздуха, например, откройте окно в комнате. Это поможет частично устранить гипоксию-кислородное голодание мозга;

- ▶ если у человека начался эпилептический припадок, придержите его голову, вытирайте пену из рта, чтобы она не попала в дыхательные пути.

До приезда бригады следует стабилизировать состояние пострадавшего.

- ▶ Усадить человека. Под спину положить импровизированный валик из одежды, белья, одеяла, подушки. Подойдет что угодно.
- ▶ Успокоить человека. Стресс приведет к усугублению патологического процесса. Не позволять ему много двигаться.
- ▶ Измерить артериальное давление и частоту сердечных сокращений.



