Как только человек после реабилитации вернется домой, важно обеспечить ему полный покой и комфорт.

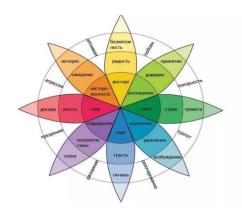
Для его адаптации необходимо исключить стрессовые ситуации, устранить по возможности раздражающие факторы.

Человеку нужно обеспечить комфортный быт, заботиться о его психологическом состоянии.

Важно помогать ему привыкнуть к новой жизни, разговаривать с ним, обсуждать новости.

Необходимо продолжать терапевтические процедуры, назначенные врачом. Заниматься гимнастикой, правильно питаться, не забывать принимать лекарства и регулярно посещать врача.

Человеку, перенесшему инсульт, необходимо делиться своими чувствами и ощущениями с людьми, которым он доверяет



Наш адрес:
662850,
Красноярский край,
Каратузский район,
с.Каратузское,
ул. Колхозная, д. 95;

тел. 8(39137)2-17-33

Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких! КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ "КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ "КАРАТУЗСКИЙ"

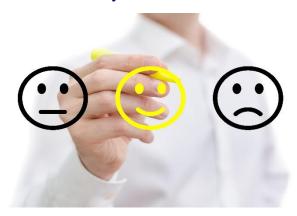
Эмоциональное состояние после инсульта



с. Каратузское

2024 z.

Человеку, перенесшему инсульт, понадобится время для того, чтобы осознать, что с ним происходит и осознание этого является важным шагом в его выздоровлении. Время выздоровления и восстановления у каждого индивидуально.



Чувства, проявляющиеся у людей после инсульта

▶ Страхи и обеспокоенность — это естественный шок, недоверие и чувство потери. Человека может пугать частичная потеря памяти или вероятность повторного инсульта. Все это может повлиять на него и на его семью.

> Гнев и разочарование.

Возможно, человек будет злиться на то, что случилось с ним или разочарован тем, что не может делать тех вещей, которые делал раньше. Особенно если

наблюдаются трудности в речи. Иногда человека, перенесшего инсульт, могут раздражать другие окружающие люди, а также возможны резкие перемены в настроении.

> Депрессия и волнение.

Депрессия — это естественный процесс, проявляющийся после инсульта. Если эмоциональное состояние часто подавлено, можно посоветоваться с врачом и начать приём антидепрессантов.

> Напряжение в отношениях.

Раздражительность и повышенное эмоциональное состояние может привести к напряжению в отношениях с людьми, которые находятся рядом.

Человеку, перенесшему инсульт, нужно помнить, что семья и друзья стараются понять его и его чувства.

> Потеря уверенности в себе.

Часто после инсульта проявляется ощущение недоверия к себе и низкая самооценка.

Необходимо сосредоточиться на достижении как можно большей самостоятельности и повышении самооценки. В этом могут помочь

правильно принятые решения касательно способа ухода за собой, обучения новым способностям и определения реальных достижимых целей.

> Отсутствие стимула.

Восстановление после инсульта обычно происходит постепенно с постановкой небольших, но важных целей и достижений. Если человек чувствует себя уставшим и у него нет настроения, то это стимулы повлиять на выздоровлению и восстановлению. Нужно ставить маленькие достижимые цели. Жизненно важно оставаться в хорошем настроении. Вполне нормально если у человека, перенесшего инсульт, в один день всё получается, а в другой день нет. Есть пределы того, чего он может достичь и сделать!

