

Министерство социальной политики Красноярского края
Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Комплексный центр социального обслуживания населения «Каратузский»

Согласовано _____
Зам. директора КГБУ СО
«КЦСОН «Каратузский»
С.В. Безхмельница

Утверждаю _____
Директор КГБУ СО «КЦСОН
«Каратузский»
О.И. Крючкова

Каратузский филиал
Красноярского краевого народного университета
«Активное долголетие»

Учебная программа факультета «Домоводство»

2024/2025 учебный год

с. Каратузское

2024г.

Уважаемый слушатель!

Министерством культуры края и министерством социальной политики края разработан проект создания на основе межведомственного и межпредметного взаимодействия Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». С целью привлечения наиболее квалифицированных преподавателей и максимального учета образовательных и досуговых потребностей людей пожилого возраста партнерами проекта стали Красноярская региональная организация общественной организации – общества «Знание» России и Красноярская краевая общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

С 17 октября 2023 года в селе Каратузское начал работу филиал Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». Базой университета определено КГБУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения» «Каратузский». Основной целью функционирования филиала университета является сохранение социальной и интеллектуальной активности людей пожилого возраста посредством организации просветительских и учебных курсов, создания условий для их адаптации в современном обществе.

Одним из факультетов на территории Каратузского района является факультет: «Домоводство» с профильной учебной программой.

В результате деятельности филиала университета будет решен комплекс задач по социальной адаптации людей пожилого возраста, а именно:

вовлечение людей пожилого возраста в процессы демократического преобразования и формирования гражданского общества в Российской Федерации;

создание благоприятных условий для самообразования людей пожилого возраста;

использование профессионального и жизненного опыта людей пожилого возраста для воспитания молодежи;

создание благоприятных условий для межличностного общения людей пожилого возраста;

адаптация людей пенсионного возраста в современном мире.

Таким образом, деятельность Каратузского филиала Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» будет способствовать системной социально-психологической, педагогической и досуговой поддержке пожилого человека, его социальной адаптации и активной интеграции в социально-культурную среду.

Общая информация

Декан факультета «Домоводство»

Глухота Ольга Викторовна – и.о. заведующего социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями КГБУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения «Каратузский».

Лекторы факультета

Андреева Татьяна Владимировна – специалист по охране труда административно-управленческого персонала.

Придатчикова Амалия Вальдемаровна - культорганизатор социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями КГБУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения» «Каратузский».

Факультет «Домоводство»

Социальная поддержка старшего поколения - одно из ведущих направлений повышения продолжительности жизни, а значит, и решения социально-демографических проблем в России.

Особое внимание при этом отводится пожилому населению, и деятельности, связанной с пропагандой и развитием активного долголетия. Ключевой задачей содействия активному долголетию пожилых людей и инвалидов становится решение вопросов трудовой и социальной активности.

В настоящее время пожилые люди и инвалиды являются наиболее социально незащищенной категорией общества. Основные проблемы, с которыми они сталкиваются – это потеря социального статуса, одиночество,

материальные трудности, ухудшение здоровья, дефицит общения, потеря родных и близких и мн. др.

Не смотря на жизненные трудности, пожилые люди и инвалиды в большинстве своем ценят домашний уют, создают его для себя и своих близких. По мнению психологов, удобное расположение мебели, привычные предметы и мягкая цветовая гамма — это то, что настраивает человека на отдых, позволяет восстановить силы, помогает снизить тревожность. Именно поэтому человек интуитивно стремится обустроить свой быт с максимальным комфортом. Наука ведения дома появилась вместе с человечеством и никогда не предавалась забвению. Навыки рационального современного хозяйствования не являются врожденными способностями, им необходимо научиться. Для этого не обязательно посещать дорогие и малополезные курсы по домоводству – достаточно знать простые хитрости и приемы, о которых слушатели народного университета узнают на занятиях по домоводству.

Создание комфорта и уюта – это творческий процесс, требующий не только знаний и умений, но и финансовых вложений. Для многих пенсионеров замена мебели, ремонт, приобретение предметов-украшений не посильная задача. В этом случае помогут советы о том, как украсить свое жилище и при этом затратить минимум средств, или как улучшить состояние мебели. На уроках рукоделия слушатели научатся делать украшения для дома своими руками.

Занятие творчеством – это времяпрепровождение, которое отлично влияет на самочувствие и самооценку, позволяет наполнить жизнь красками, заняться приятным и полезным делом. В процессе творческой деятельности человек создает свою микросреду, тем самым снимая напряжение, стрессы. Творчество – это своеобразный уход от однообразия реальности. Творчество – это творческий акт, позволяющий людям ощущать и понимать самого себя, выражать свободно свои мысли и чувства, освободиться от конфликтов и

сильных переживаний, развивать эмпатию, быть самим собой, свободно выражать мечты и надежды. Творчество, с пожилыми людьми и инвалидами, дает выход их чувствам, желаниям, мечтам, перестраивает их отношения к различным ситуациям и болезненным, пугающим, неприятным, травмирующим образам. Таким образом, творчество выступает как способ постижения своих возможностей и окружающей действительности, как способ моделирования взаимоотношений и выражения различного рода эмоций, в том числе и отрицательных, негативных.

Актуальность программы заключается в том, что в процессе ее реализации раскрываются и развиваются индивидуальные способности. Часто люди старшего возраста даже и не подозревают, на что они способны.

Цель: создание дополнительных условий для улучшения качества и продолжительности жизни граждан пожилого возраста.

Программа включает в себя: уроки рукоделия, лекционные занятия. Тематика «Уютный дом», «Сад и огород».

Задачи:

1. Информирование людей пожилого возраста о деятельности проекта «Активное долголетие».
2. Включение пенсионеров в активную деятельность.
3. Расширение коммуникативных навыков людей пожилого возраста.
4. Развитие мелкой моторики рук, совершенствование точной координации движений.
5. Развитие воображения, пространственного мышления, творческого восприятия мира, тренировка памяти, внимания.
6. Знакомство с различными техниками декоративно-прикладного искусства.
7. Обмен житейским опытом.

Ожидаемый результат:

- слушатели будут общаться между собой;
- откроют в себе новые способности и таланты;

- будут получать полезную информацию;
- смогут реализовать свои мечты.

Занятия проводятся 1 раз в месяц.

Целевая группа

- Граждане пожилого возраста
- Инвалиды

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

НА 2024/25 УЧЕБНЫЙ ГОД

Уважаемый слушатель!

Руководство учебной части оставляет за собой право вносить изменения в расписание занятий факультетов и факультативов (перенос дат, изменение тематики занятий и преподавательского состава, места проведения).

Факультет «Домоводство»

22 октября
13.30-15.00

ЛЕКЦИЯ «Бабушкин сундучок»

МАСТЕР-КЛАСС «Изготовление подушки из лоскутков»

Рассматриваемые темы:

Лоскутное шитье как прикладное искусство

Изготовление поделки

Преподаватель: Придатчикова Амалия Вальдемаровна –
культурный организатор КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: Каратузский район, с. Лебедевка, МБУК
«Лебедевский СЦК»

24 октября
9.30-11.00

ЛЕКЦИЯ «Уютный дом»

Рассматриваемые темы:

Презентация «11 способов как сделать дом уютным»

Преподаватель: Андреева Татьяна Владимировна – специалист по
охране труда КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: с. Каратузское, ул. Колхозная, 95

19 ноября
13.30-15.00

ЛЕКЦИЯ «Новая жизнь старых джинсов»

МАСТЕР-КЛАСС «Изготовление сумочки из старых джинсов»

Рассматриваемые темы:

Презентация «10 идей перевоплощения старых джинсов»

Преподаватель: Придатчикова Амалия Вальдемаровна –
культурорганизатор КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: Каратузский район, с. Лебедевка, МБУК
«Лебедевский СЦК»

28 ноября

9.30-11.00

ЛЕКЦИЯ «Уютный дом»

МАСТЕР-КЛАСС «Декор для дома»

Преподаватель: Андреева Татьяна Владимировна – специалист по
охране труда КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: с. Каратузское, ул. Колхозная, 95

17 декабря

13.30-15.00

ЛЕКЦИЯ «Прикладное искусство – кинусайга»

МАСТЕР-КЛАСС «Картины на пенопласте»

*Презентация «Японская техника кинусайга для начинающих». Учимся
делать красивое панно.*

Преподаватель: Придатчикова Амалия Вальдемаровна –
культурорганизатор КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: Каратузский район, с. Лебедевка, МБУК
«Лебедевский СЦК»

19 декабря

9.30-11.00

ЛЕКЦИЯ «Праздничная сервировка стола. Правила гостеприимства»

МАСТЕР-КЛАСС «Оформление новогоднего стола»

*Рассматриваемые темы: «Различные способы складывания салфеток»,
«Праздничная сервировка стола».*

Преподаватель: Андреева Татьяна Владимировна – специалист по
охране труда КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: с. Каратузское, ул. Колхозная, 95

21 января
13.30-15.00

ЛЕКЦИЯ «Кактус-игольница»

МАСТЕР-КЛАСС «Вязание спицами кактуса-игольницы»

Презентация «Вязание спицами для начинающих и опытных рукодельниц».

Преподаватель: Придатчикова Амалия Вальдемаровна –
культурорганизатор КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: Каратузский район, с. Лебедевка, МБУК
«Лебедевский СЦК»

30 января
10.00-11.30

ЛЕКЦИЯ «Уютный дом»

Рассматриваемые темы: «Организация пространства»

Преподаватель: Андреева Татьяна Владимировна – специалист по
охране труда КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: с. Каратузское, ул. Колхозная, 95

25 февраля
13.30-15.00

ЛЕКЦИЯ «Тюльпан»

МАСТЕР-КЛАСС «Изготовление объемного цветка из лент»

Презентация «Создаем красоту из лент»

Преподаватель: Придатчикова Амалия Вальдемаровна –
культурорганизатор КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: Каратузский район, с. Лебедевка, МБУК
«Лебедевский СЦК»

27 февраля
10.00-11.30

ЛЕКЦИЯ «Зажечь очаг»

МАСТЕР-КЛАСС «Изготовление свечей»

Преподаватель: Андреева Татьяна Владимировна – специалист по
охране труда КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: с. Каратузское, ул. Колхозная, 95

11 марта
13.30-15.00

ЛЕКЦИЯ «Декор»

МАСТЕР-КЛАСС «Декорирование пластикового ведерка»

Презентация «Декор своими руками»

Преподаватель: Придатчикова Амалия Вальдемаровна –
культурорганизатор КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: Каратузский район, с. Лебедевка, МБУК
«Лебедевский СЦК»

27 марта
10.00-11.30

ЛЕКЦИЯ «Цветы для дома и сада»

МАСТЕР-КЛАСС «Цветы из подручных материалов»

Преподаватель: Андреева Татьяна Владимировна – специалист по охране труда КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: с. Каратузское, ул. Колхозная, 95

24 апреля
10.00-11.30

ЛЕКЦИЯ «Красивая клумба»

МАСТЕР-КЛАСС «Работа с камнями»

Преподаватель: Андреева Татьяна Владимировна – специалист по охране труда КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: с. Каратузское, ул. Колхозная, 95

29 апреля
13.30-15.00

ЛЕКЦИЯ «Корзинка-игольница»

МАСТЕР-КЛАСС «Декорирование корзинки-игольницы лентами»

Презентация «Декор своими руками»

Преподаватель: Придатчикова Амалия Вальдемаровна – культторганизатор КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: Каратузский район, с. Лебедевка, МБУК «Лебедевский СЦК»

15 мая
10.00-11.30

ЛЕКЦИЯ «Советы садоводу-любителю»

МАСТЕР-КЛАСС «Подготовка семян к посеву»

Рассматриваемые темы: «Как добиться хорошего урожая»

Преподаватель: Андреева Татьяна Владимировна – специалист по охране труда КГБУ СО «КЦСОН «Каратузский»

Место проведения: с. Каратузское, ул. Колхозная, 95