

Водоём зимой: как вести себя на льду



! □ Не выходите на лёд, если не уверены, что он выдержит ваш вес, или если есть более безопасный путь. Объясните детям, что гулять по замёрзшим рекам и озёрам категорически запрещено. Если вам всё же пришлось выйти на лёд или вы увидели человека, упавшего в полынью, помните о правилах безопасности.

► Сначала оцените обстановку.

Крепкий лёд обычно прозрачный, голубого или зелёного оттенка. Помните, что утром он прочнее, чем днём, особенно весной.

Если лёд рыхлый или имеет белый, серый, желтоватый оттенок — он недостаточно крепкий.

► Где может быть тонкий лёд:

- рядом с берегом;
- в местах, где в водоём впадают ручьи;
- у камышей и тростника;
- на поворотах рек с быстрым течением.

Если вы всё-таки оказались на льду, идите по натоптанным тропам и проверяйте путь перед собой палкой или другим длинным предметом. Не бегите, перемещайтесь скользящим шагом, не отрывая подошвы от льда. Важно: если вы на лыжах, расстегните крепления и снимите петли от палок с рук, рюкзак несите на одном плече. Так у вас получится быстро сбросить вещи в экстренной ситуации, они не будут сковывать движения.

► Если вы провалились

- Громко зовите на помощь.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь ухватиться за лёд, придайте телу горизонтальное положение.
- Попробуйте лечь грудью на край льда и по очереди закинуть на него ноги.
- Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли: там лёд точно выдержит ваш вес.
- Оказавшись на поверхности, не вставайте сразу — отползите по своим следам на 3–4 м, а уже потом поднимайтесь. Постарайтесь как можно быстрее добраться до тёплого места.

► Если увидели человека в воде

- Подползите к полынью, широко расставляя руки и ноги.
- Остановитесь в нескольких метрах от пострадавшего, протяните ему палку, верёвку или связанную вместе одежду: шарфы, ремни.
- Осторожно вытащите человека на лёд и вместе отползите от полынни.